
COLLABORATION CHIRURGICALE

HÔPITAL ZOU ET COLLINES, ABOMEY, BÉNIN

RAPPORT D'ERGOTHÉRAPIE JANVIER 2023



Activités de l'ergothérapeute réalisées en collaboration avec le service de rééducation fonctionnelle de l'hôpital Zou et Collines, avec le kinésithérapeute :

- Moulage de 12 attelles et réalisation d'une minerve
- Fabrication de 15 adaptations en tensovraps et tissu compressif
- Moulage de 2 panasils de surcompression
- Suivi et adaptation de tous les appareillages pour les 10 enfants suivis
- Éducation thérapeutique pour le suivi post-opération en lien avec les attelles et adaptations, leurs utilisations, entretien et surveillance.
- Enseignements des soins des cicatrices aux parents et enfants. Conseils sur les exercices et activités à réaliser (auto-posture, exercices thérapeutiques)
- Réalisation d'une fiche de soins des cicatrices destinées aux parents des enfants, ainsi qu'une fiche d'utilisation des attelles et adaptations, avec indications des temps de port et de l'entretien.
- Réflexion et discussion sur l'organisation de la suite de la rééducation en fonction du lieu de domicile des enfants.
- Échange sur les techniques des suivis post-opératoires des séquelles de brûlure et malformation congénitale avec le kinésithérapeute. Discussion sur l'accès au matériel spécifique encore difficile au Bénin et sur la formation à l'utilisation des appareillages dans la rééducation.

Les enfants et leurs parents continueront le suivi de rééducation dans les jours suivants avec Armand Kossi kinésithérapeute du Centre de rééducation de l'hôpital CHD-Zou, aux départs des collaborateurs venant de Suisse. Les enfants et familles seront conseillés au besoin selon leur lieu de domicile et les possibilités de rééducation dans leur région.

TAÏROU SAMSOUDLINE, NÉ LE 06.06.2008

Jeune adolescent de 14 ans, présentant une syndactylie congénitale D3-D4 main G.

Opération 24.01.2023 : cure de syndactylie D3-D4 main G. Prélèvement pour greffe de peau totale au niveau du bas du ventre. 1^{er} pansement le 28.01.2023.

Moulage Appareillage :

- Attelle thermoformée et panasil en post-opératoire pour posturer les doigts en extension afin de guider la cicatrisation en course cicatricielle longue, et maintenir la commissure ouverte : port en continu.
- Attelle de protection après le premier pansement : port continu pendant 1 mois post-opératoire.
- Attelle d'extension des doigts définitive à mettre dès le retrait des pansements (séparation entre D3-D4 pour maintenir la commissure ouverte) : port nocturne pendant 6-8 mois.

Pré-op.



Attelle post-op.



1^{er} pansement et attelle définitive



ARZOUMA AÏDA, NÉE LE 25.07.2005

Séquelles de brûlures aux membres supérieurs, membres inférieurs et cou/visage.

Aïda a 17 ans, elle est en fin de collège et souhaite ensuite aller au lycée. Elle a envie de travailler plus tard dans les soins. Elle a été brûlée à l'âge de 4 ans et demi dans un incendie suite à un accident domestique. Elle est suivie depuis plus de 10 ans et a subi de nombreuses opérations de correction des séquelles. Aïda dit être autonome aujourd'hui dans sa vie de tous les jours. Elle chante dans une chorale et aime étudier. Elle ne peut pas faire de sport ni courir et a parfois des douleurs aux pieds lorsqu'elle marche longtemps. Elle utilise sa main G comme main dominante, la main D étant utilisée pour stabiliser les objets, main de support et d'appui.

Cette année, les interventions visent à libérer la bride au niveau du cou en latéral-postérieur à G et la bride du coude G pour améliorer la fonction du bras G.

Opération 25.01.2023 : Excision bride du cou, plastie en Z et plastie en Z sur bride coude G

- Moulage d'une attelle d'extension du coude G en post-opératoire (en b-cast) sur pansements
- Moulage d'un panasil pour cou, à maintenir avec tensovrap pour comprimer les cicatrices du cou. Compression à porter pendant 8 semaines.
- Moulage attelle d'extension du coude G au 1^{er} pansement, à porter en continu encore 3 semaines puis la nuit pendant 8 mois
- Tubigrip pour débuter compression douce sur pansements
- Compression avec manchette en tissu compressif sur les deux MS, à porter pendant 6-8 mois 23h/24

Pré-op :



Post-op, attelle et adaptation :



1^{er} pansement ; attelle et adaptation



TONIA PÉGUIE MEKPO, NÉE LE 11.06.2001

Péguy Tonia est une adolescente de 16 ans. Elle étudie et souhaite devenir infirmière. Elle est la cadette d'une fratrie de trois. Elle a été brûlée en 2010 après que du pétrole ait pris feu à côté d'elle. Elle présente des brides cutanées au niveau du creux axillaire, du coude et du poignet à gauche. Tonia est limitée dans l'utilisation de son bras dans ses activités du quotidien.

Opération 25.01.2023 : Excision bride creux axillaire à G, greffe de peau fine (prélèvement sur cuisse G)

- Moulage attelle thoraco-brachiale G en post opératoire (en orfit eco) : port continu pendant 4 semaines
- Remoulage et adaptation de l'attelle thoraco-brachiale G au premier pansement : port de nuit pendant 8 mois.
- Compression tubigrip (douce) sur pansements puis manchette compressive à porter 22h/24 pendant 8 mois.

Pré-op. et moulage attelle en post-op.



1^{er} pansement et attelle :



TAÏROU SALIMATOU, NÉE LE 01.01.2021

Petite fille de 2 ans, présentant une syndactylie bilatérale congénitale D3-D4. Son grand frère est opéré également le jour d'avant pour la même opération.

Opération le 26.01.2023 : Cure de syndactylie D3-D4 main D

- Moulage attelle d'extension des doigts en post-op : port continu pendant 4 semaines.
- Moulage attelle d'extension des doigts à porter la nuit dès le retrait des pansements pendant 8 mois.



Post-op



1^{er} pansement



DJAKARI FIRMIN, NÉ LE 10.10.2014

Firmin est un jeune garçon de 9 ans. Il présente une palmure au niveau du cou ainsi que de l'arrière des genoux, plus accentué sur le membre inférieur D. Il est limité dans la mobilité de son cou, pour les rotations de la tête. Au niveau de la jambe droite, il marche avec un flexum de genou, ne pouvant pas l'étendre complètement en raison de la bride cutanée et des muscles ischio-jambiers raccourcis.

Opération le 27.01.2023 pour reprise plastie du Pterygium et genou D (avec plastie en Z, interventions sur tendons des ischio-jambiers et tendon d'Achille pour allongement postérieur et correction de la position du pied en varus équin)

Appareillage :

- Moulage d'une attelle cruro-pédieuse au MID (immobilisant genou et cheville en position d'étirement postérieur maximal). Contre-appui sur cheville et genou. A porter en continu pendant 4 semaines puis la nuit pendant 8 mois.
- Fabrication de 3 adaptations pour comprimer la reprise au niveau du cou pour favoriser une cicatrisation plane et maintenir le résultat obtenu grâce à l'opération

Enseignement des exercices de mobilisation active du cou avec Firmin et sa maman.

Pré-op. :



Post-op. :



CONSTANT ACCROMBESSY, NÉ LE 23.09.2020

Garçon de 2 ans et 5 mois, ayant subi une brûlure suite à un accident domestique (avec eau qui cuisait les légumes dans une casserole sur le feu) au niveau de la main G et du thorax. L'accident a eu lieu il y a 4 mois. Il a été soigné à Bohicon. Les brûlures au niveau des doigts en palmaire étaient profondes et ont cicatrisés en entraînant une position en griffe de la main (hyper extension des MP, flexion IPP et IPD).

Opération le 27.01.2023 : Greffe de peau totale (prélèvement sur abdomen) sur P1 en plamaire de D2-3-4-5

- Moulage attelle d'extension sur pansement à porter en continu pendant 1 mois post-op.
- Moulage attelle d'extension à porter la nuit pendant 8 mois dès le retrait des pansements.

En post-opératoire, on évalue un flexum des IPP d'environ 20° passivement en raison de raideurs articulaires. Un déficit cutané sur le dos de la main entraîne également les MP en extension et limite la flexion de ces articulations. Une position intrinsèque + est à favoriser en thérapie et mobilisation passive. La posture en extension des doigts est importante dans l'attelle post-opératoire pour favoriser une cicatrisation des greffes en course cicatricielle longue. Le suivi avec le kinésithérapeute du CHD-ZOU est organisé pour la suite avec la maman de Constant.

Pré-op :



1^{er} pansement et attelle :



MERVEILLE TOFFO, NÉE LE 26.07.2021

Merveille est une petite fille de 1 an et 6 mois. Elle présente un lymphangiome au niveau du cou.

Opération le 28.01.2023 d'un Lymphangiome cervicale

Une minerve est réalisée en post-opératoire en plastazote, mousse et jersey. Elle est portée en continu pour une durée de 6 semaines afin d'aplanir la région opérée, de limiter une récurrence et de comprimer les zones des cicatrices. La minerve permet également de limiter les mouvements du cou juste après l'opération et de soutenir la tête.

Post-op. :



GLORIA GBAKOUÉ, NÉE LE 14.10.2017

Gloria est une fille de 4 ans, venant accompagnée par ses parents. Elle présente une masse très volumineuse au niveau du creux axillaire D. Un IRM complète l'évaluation clinique. Elle est limitée dans sa capacité à agir avec son bras D en raison de l'importance de cette masse.

Opération le 28.01.2023 : excision tératome (résection complète de la masse – graisse)

Réalisation d'une adaptation en tensovrap pour comprimer la zone cicatricielle. A porter en continu pendant 6 semaines. Rechange confectionnée également.

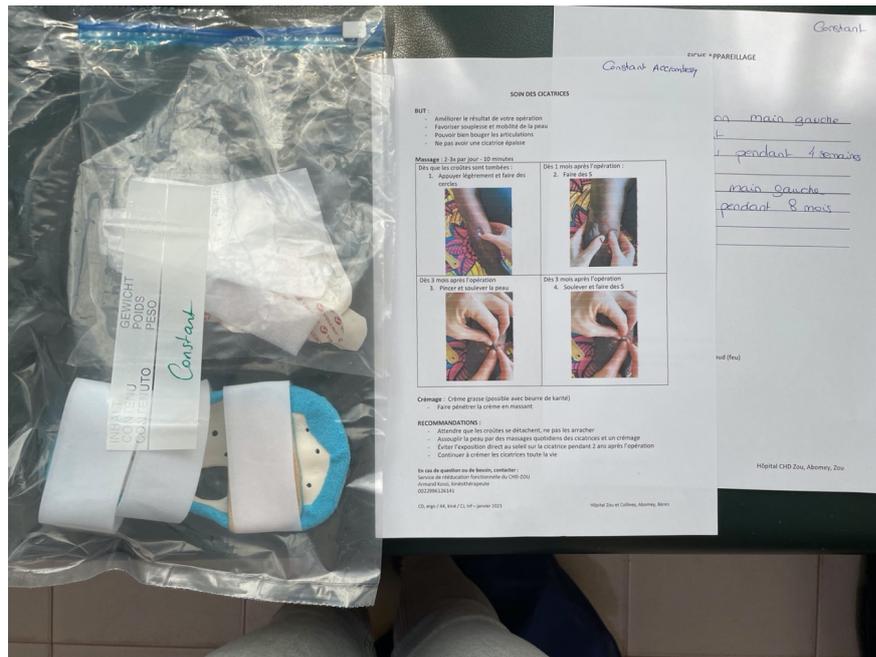


CHRISGNON ADJAMAGBOSSOU ET PERRIN

Réalisation d'une sangle en tensovrap pour supporter les poches urinaires pour les enfants plus âgés bougeant beaucoup et étant gênés par une attache de la poche au niveau de la cuisse.



DES TRAITEMENTS AVEC ENSEIGNEMENTS, ACCOMPAGNÉS D'INSTRUCTIONS ÉCRITES ET IMAGÉES ONT ÉTÉ DONNÉS À CHAQUE ENFANT ET LEUR FAMILLE, EN COLLABORATION AVEC LE KINÉSITHÉRAPEUTE DU SERVICE DE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE DE L'HÔPITAL CHD-ZOU. DU MATÉRIEL DE RECHANGE (VELCRO, COMPRESSION, THERMOFORMABLE) A ÉGALEMENT ÉTÉ REMIS POUR ASSURER L'ENTRETIEN ET L'EFFICACITÉ DE L'APPAREILLAGE DES ENFANTS.



SOIN DES CICATRICES

BUT :

- Améliorer le résultat de votre opération
- Favoriser souplesse et mobilité de la peau
- Pouvoir bien bouger les articulations
- Ne pas avoir une cicatrice épaisse

Massage : 2-3x par jour - 10 minutes

Dès que les croûtes sont tombées :

1. Appuyer légèrement et faire des cercles



Dès 1 mois après l'opération :

2. Faire des S



Dès 3 mois après l'opération

3. Pincer et soulever la peau



Dès 3 mois après l'opération

4. Soulever et faire des S



Crémage : Crème grasse (possible avec beurre de karité)

- Faire pénétrer la crème en massant

RECOMMANDATIONS :

- Attendre que les croûtes se détachent, ne pas les arracher
- Assouplir la peau par des massages quotidiens des cicatrices et un crémage
- Éviter l'exposition direct au soleil sur la cicatrice pendant 2 ans après l'opération
- Continuer à crémier les cicatrices toute la vie

En cas de question ou de besoin, contacter :

Service de rééducation fonctionnelle du CHD-ZOU
Armand Kossi, kinésithérapeute
0022996126141

FICHE APPAREILLAGE

ATTELLES/ ADAPTATIONS :

1.

A porter :

2.

A porter :

ENTRETIEN :

- Laver avec un tissu humide (eau froide)
- Sécher à l'air
- Ne pas mettre au soleil ou à côté du chaud (feu)
- L'attelle ne doit pas blesser